

گیاه کدو طبی *Cucurbita pepo* L.، گیاهی علفی، تک پایه، یک ساله و رونده می‌باشد و امروزه در جهان در مناطق گرم و معتدل کشت می‌شود. دانه‌های این گیاه قرن‌هاست در پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرد و دارای اثرات درمانی مختلف از جمله اثرات ضدانگلی و ضد التهابی است. به علاوه دانه کدو طبی در درمان اختلالات عملکردی مثانه، مشکلات در دفع ادرار، شب ادراری کودکان و سنگ‌های مثانه استفاده می‌شود. دانه‌های کدو طبی به عنوان درمان جایگزین در مرحله ۱ و ۲ هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH) مورد توجه می‌باشد.

ماده مؤثر: استرول تام. هر میلی لیتر حاوی حداقل ۲/۵ میلی‌گرم استرول تام

موارد مصرف:

بهبود هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH) و مشکلات ادراری ناشی از آن
بهبود مثانه تحریک پذیر

مکانیسم اثر:

■ اثرات آنتی اندروژنی و ضد التهابی

این روغن باعث مهار "۵ آلفا - ردوکتاز" و کاهش مقدار دی هیدروتستسترون و در نتیجه توقف در رشد پروستات و بهبود علائم انسداد ادراری به علت هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH) می‌شود.

دلتا (۷) - استرول موجود در کدو طبی دارای فعالیت آنتی آندروژنیک وابسته به دوز است که مانع اتصال دی هیدروتستسترون به گیرنده آندروژنی می‌شود.

■ بهبود عملکرد مثانه

دانه کدو طبی باعث بهبود هماهنگی اسفنکتر و ماهیچه مثانه می‌شود.

مقدار و نحوه مصرف:

روزانه ۳ مرتبه و هر بار ۲۵ قطره میل شود.

موارد منع مصرف:

از مصرف این فرآورده در افراد دارای سابقه حساسیت به ترکیبات گیاهی خودداری شود.

پس از پایان تاریخ انقضا از مصرف این فرآورده خودداری شود.

عوارض جانبی:

مشکلات گوارشی (سوزش سر دل، تهوع، معده درد و یا اسهال)، واکنش‌های حساسیت پوستی و وزوز گوش ممکن است پس از مصرف این فرآورده ایجاد شود.

احتیاطات و هشدارها:

چنانچه هر داروی دیگری مصرف می‌شود قبل از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت شود.

دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

شرایط نگهداری:

در جای خشک و تاریک با دمای محیط (زیر ۵۲ درجه سانتی‌گراد) و در ظرف دربسته محصول نگهداری شود.